

Heti étlap 2025.02.17. - 2025.02.21.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Reggeli</b>	<b>Bölcsőde Cegléd 1 - 3 éves</b>	Kakaó Kifli			Tej Tojáskrémes Félbarna kenyér Lilahagymával			Tej Gabonagolyó Reszelt sárgarépa			Meggyes tea Sült paprikakrémes Zsemle Paradicsommal			Tejekávé Lenmagos sajtkrémes Teljes kiőrlésű kenyér Paprikával		
		Energia: 232.22 Kcal / 970.68 KJ			Energia: 364.31 Kcal / 1,522.82 KJ			Energia: 202.60 Kcal / 846.87 KJ			Energia: 228.85 Kcal / 956.59 KJ			Energia: 351.90 Kcal / 1,470.94 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.05 g	4.50 g	2.39 g	13.24 g	16.09 g	4.56 g	8.58 g	5.76 g	3.07 g	5.50 g	7.22 g	3.43 g	13.54 g	11.76 g	6.29 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
38.76 g	7.99 g	0.58 g	41.17 g	0.00 g	0.28 g	28.82 g	0.00 g	0.75 g	35.14 g	5.00 g	0.46 g	47.58 g	9.99 g	0.59 g		
1,7		1,3,7,10,(12)			7,(1),(3),(5)			1,7			1,7					
<b>Tízórai</b>	<b>Bölcsőde Cegléd 1 - 3 éves</b>	Alma			Banán			Mandarin			Banán			Mandarin		
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 104.97 Kcal / 438.77 KJ			Energia: 23.44 Kcal / 97.98 KJ			Energia: 104.97 Kcal / 438.77 KJ			Energia: 23.44 Kcal / 97.98 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	1.30 g	0.10 g	0.00 g	0.35 g	0.15 g	0.00 g	1.30 g	0.10 g	0.00 g	0.35 g	0.15 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
3.50 g	0.00 g	0.01 g	24.20 g	0.00 g	0.06 g	4.90 g	0.00 g	0.00 g	24.20 g	0.00 g	0.06 g	4.90 g	0.00 g	0.00 g		
1,7		1,3,7			1,3,7,9,(12)			1,7			1,7,9					
<b>Ebéd</b>	<b>Bölcsőde Cegléd 1 - 3 éves</b>	Gyümölcsleves Rakott kelkáposzta rizzsel			Vegyes gyümölcsleves Sonkafelfújt Burgonyapürével Uborkasalátával			Májgaluska leves Fánk Lekvárral Porcukorral			Gyümölcsleves Sárgarépa-főzelék Sertés aprósülttel			Tárkonyos csirkeraguleves Tejbegríz Kakaó szóráttal		
		Energia: 283.86 Kcal / 1,186.53 KJ			Energia: 631.12 Kcal / 2,638.08 KJ			Energia: 607.51 Kcal / 2,539.39 KJ			Energia: 259.97 Kcal / 1,086.67 KJ			Energia: 314.42 Kcal / 1,314.28 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13.33 g	11.82 g	3.92 g	26.46 g	19.49 g	7.80 g	13.47 g	31.06 g	5.29 g	15.76 g	11.12 g	2.65 g	15.48 g	8.19 g	3.66 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
30.44 g	2.70 g	0.93 g	86.68 g	18.28 g	4.05 g	68.84 g	16.84 g	1.02 g	23.44 g	7.70 g	1.01 g	45.35 g	16.00 g	1.54 g		
1,7		1,3,7			1,3,7,9,(12)			1,7			1,7,9					
<b>Uzsonna</b>	<b>Bölcsőde Cegléd 1 - 3 éves</b>	Citromos tea Zöldfűszeres túrókrémes Teljes kiőrlésű kenyér Paprikával			Tej Kifli Kockasajttal			Erdei gyümölcsös tea Szendvics sonkás Rozskenyér Delma margarinnal Kígyóborkával			Tej Kakaós csiga Mandarin			Epres tea Körözöttes Zsemle		
		Energia: 184.01 Kcal / 769.16 KJ			Energia: 305.16 Kcal / 1,275.57 KJ			Energia: 219.79 Kcal / 918.72 KJ			Energia: 331.29 Kcal / 1,384.79 KJ			Energia: 186.08 Kcal / 777.81 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.90 g	2.44 g	0.95 g	14.74 g	12.13 g	6.86 g	9.24 g	5.15 g	5.41 g	9.31 g	14.67 g	5.38 g	7.18 g	2.04 g	1.05 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
32.38 g	5.00 g	0.29 g	33.90 g	0.00 g	1.34 g	33.94 g	7.75 g	1.03 g	39.60 g	8.72 g	0.55 g	34.46 g	5.00 g	0.47 g		
1,7		1,7			1,(7)			1,7,(3),(6),(12)			1,7					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás  
 2-rák 4-hal  
 Quadro Byte Zrt

5-földimogyoró  
 6-szója

7-tejtermék,laktóz  
 8-diófélék

9-zeller 11-szezám  
 10-mustár 12-kéndioxid-szulfid  
 11-11  
 Oldalak

13-csillagfűrt  
 14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer  
 16-édesgyökér

**Eatrend Kft.**  
**Jó étvágyat kívánunk!**  
 Csoportos adatszám: 17/83408-5-13  
 Adószám: 18995660-4-13  
 Élelmézesvezető

2024.09.27. 7:04:25 | QB - Élelem